

# Speiseplan KW 42

## 14.10. - 18.10.2019



<b>Montag</b> <b>14.10.2019</b>	Pizza Margherita frischer Salat Dessert
<b>Dienstag</b> <b>15.10.2019</b>	Rindergeschnetzeltes mit Champignons und Spätzle frischer Salat Dessert
<b>Mittwoch</b> <b>16.10.2019</b>	Schwäbische Linsen mit Spätzle (vegetarisch) frischer Salat Dessert
<b>Donnerstag</b> <b>17.10.2019</b>	<u>Ihr habt die Wahl:</u> Bunte Bandnudeln mit veg. Sauce <u>oder</u> Hühnerfrikassee mit Spargel und Möhrchen, Vollkornreis frischer Salat Dessert
<b>Freitag</b> <b>18.10.2019</b>	Wellenbandnudeln mit Lachssauce frischer Salat Dessert
Inkl. vegetarischer Alternative	zu den Fleischgerichten
<b>Ausgesucht von:</b>	Hasina, Sira und Natalia
Nährwerttabelle und Liste der Zusatzstoffe/	Allergene können im SH Büro eingesehen werden